

外国人のための相談窓口 = 関東地方 =

都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク	
茨城	【県】外国人相談センター	水戸市千波町後川745 ザ・ヒロサウンディング会館分館2階 茨城県国際交流協会内 029-244-3811	月～金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、ポルトガル語など ベトナム語	・電話・面接など都合のよい方法でご相談ください(無料、秘密厳守) ・月2回無料弁護士相談を実施(事前予約必要)	http://www.ia-ibaraki.or.jp/	
	水戸市国際交流センター	水戸市備前町6-59 029-221-1800	火～日 9:00～21:00 センター休館日を除く	英語、中国語(要予約)	・17:15以降と土・日曜日の相談は要電話予約 ・電話・メールでの相談もできます	https://mitoic.or.jp/	
	在外国人支援センター-外国人アットホーム in 古河	古河市下大野2248 ふるさと館1階 0280-92-1404	月～金 9:30～16:30 11:30～13:30を除く	日本語(月～金)、英語(火) 中国語(水)、ベトナム語(第4水)	・電話での相談もできます	https://www.facebook.com/%E5%A4%96%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E3%82%A2%E3%83%83%E3%83%88%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0%E5%8F%A4%E6%B2	
	笠間市役所市民活動課	笠間市中央3-2-1 0296-77-1101	月～金 8:30～17:15	英語、韓国語 ベトナム語(翻訳アプリ)		https://www.city.kasama.lg.jp/section.php?code=10	
	笠間市国際交流協会	笠間市友部駅前 1-10 地域交流センターとも(1F・E7) 0296-73-0001	第1～第3土 11:30～12:00	英語、中国語 その他	・来所での相談は電話予約不要	https://ja-jp.facebook.com/pages/category/Organization/%E4%B8%80%E8%88%AC%E7%A4%BE%E5%9B%A3%E6%B3%95%E4%BA%BA	
	つくば市外国人相談窓口	つくば市研究学園1-1-1 5階 国際交流室内 029-883-1313	月～金 10:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語など ベトナム語(電話通訳)	・電話相談は日本語と英語と中国語でのみ	http://www.tsukubainfo.jp/in/adviser/	
	つくば市国際交流協会	つくば市香妻1-10-1 つくばイノベーションプラザ内 029-868-7700	水 10:00～13:00	英語、中国語	・電話での相談もできます	https://www.inter.or.jp/	
	【那珂市】国際交流サロン	那珂市稲田1819-5 市役所2階市民協働課内 029-298-1111(内263)	月～金 8:30～17:15 12:00～13:00を除く	英語		http://eamka.jp/page/page00017.html	
	神栖市国際交流協会	神栖市砂山15 070-3923-5936	火～金 9:00～16:00	英語	※不在の場合もあるため、事前に電話で御連絡ください	https://www.city.tanaka.lg.jp/shisei/smdk/ku/1003753/1003755/1003758/1003825/1003836.html	
	東海村姉妹都市交流会館	那珂郡東海村東海3-6-7 029-282-0535	月～土 9:00～16:00	英語	・来所での相談は要予約 ・メールでの相談もできます	https://www.via.tokai-train.jp/machizukuri_3/omnikatsudo/somminkatsudo/shimaitoshokuryu/3180.html	
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク	
栃木	【県国際交流協会】 とちぎ外国人相談サポートセンター	宇都宮市本町9-14 028-627-3399	火～土 9:00～16:00	英語、中国語、ポルトガル語など その他	・来所での相談は予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	http://tia21.or.jp/	
	【宇都宮市国際交流協会】 外国人のための総合相談 (国際交流プラザ)	宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道717 028-616-1564	月～日 10:00～20:00	ポルトガル語、中国語など ベトナム語(第1・9月)	・電話での相談もできます ・第4日曜日の相談は要予約	https://www.ucia.or.jp/general_advice.html	
	【宇都宮市】 外国人のための総合相談	宇都宮市旭1-1-5 市役所2階 市民相談コーナー 028-632-2834	木 9:00～17:00 12:00～14:00を除く	英語、中国語、ポルトガル語など ベトナム語(第2木の午後)	・電話での相談もできます	https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/soudan/1004932.html	
	足利市役所市民課	足利市本城3-2145 0284-20-2102	月～金 8:30～17:00	英語、スペイン語、ポルトガル語	・市役所窓口での通訳、生活関連、各種手続きなど	https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/koku-sai-soudan.html	
	足利市国際交流協会(生活)	足利市相生町1-1 生涯学習センター2階 0284-43-2412	月～金 9:00～16:00	中国語、韓国語		http://www.ashikaga-inter.jp/	
	栃木市国際交流協会	栃木市入舟町6-8 キョウトウとちぎ蔵の街楽学館内 0282-25-3792	月～金 8:30～17:15	英語、中国語、スペイン語など その他	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	http://tic-tochigi.jp/	
	佐野市交通生活課 外国人のための関わりごと相談	佐野市交通生活課生活安全係 0283-20-3014	月～金 8:30～17:00	複数の言語	・生活、消費、行政サービス、各種手続きなど ・通訳が必要な場合は10日前までに連絡	http://www.sctv.jp/~sisa/sodan.html	
	鹿沼市国際交流協会(かぬま多文化共生コミュニティセンター)	鹿沼市下横町1302-5 まちなか交流プラザ内 0289-60-5831	月～金 9:00～17:00	英語など ベトナム語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます。	https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0125/info-000001725-0.html	
	日光市役所市民課	日光市今市本町1 0288-22-1111	第3火 14:00～17:00	英語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	https://www.city.nikko.lg.jp/shimin/guide/todokede/gaikokujin/index.html	
	小山市外国人ふれあい子育てサロン	小山市神島谷931-3 2階 0285-23-1042	月～金 9:00～17:00	ポルトガル語、スペイン語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	http://oyama-city-hc.jp/announcemen/links/info002	
	小山市多文化共生総合支援センター	小山市中央町111階 0285-22-9439	月～金 9:00～17:00	英語、スペイン語、ポルトガル語 その他	・電話予約不要	https://www.city.oyama.tochigi.jp/soshiki/100-232923.html	
	真岡市役所市民生活課	真岡市荒町5191 1F 0285-83-8719	月～金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	英語、スペイン語、ポルトガル語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	http://www.city.moka.lg.jp/	
	那須塩原市外国人生活相談窓口	那須塩原市あたご町2-3 市役所西那須野庁舎1階 0287-62-7324(秘書課)	金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、ポルトガル語、スペイン語	・来所・電話での相談のみ	https://www.city.nasushiobara.lg.jp/03.8246.html	
	都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
	群馬	ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター	前橋市大手町1-1-1 昭和庁舎1階 027-289-6275	月～金 9:00～17:00	英語、中国語など ベトナム語		https://www.pref.gunma.jp/03/ci11_00012.html
前橋市外国人相談窓口		前橋市大手町2-12-1 市役所2階と12階 027-898-5965 027-898-6516	月 13:00～17:00 木 9:00～13:00	英語、ポルトガル語、中国語など ベトナム語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます ・メールでの相談もできます(原則として英語のみ)	https://www.city.maebashi.gunma.jp/kurashi/te-tsuzuki/2/5/10764.html	
高崎市外国人相談窓口		高崎市高松町35-1 027-321-1201	月～金 8:30～16:30(英語)	英語、中国語、ポルトガル語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	http://www.city.takasaki.gunma.jp/	
桐生市外国人相談窓口		桐生市織姫町1-1 0277-46-1111	月～金 8:30～17:15(英語)	英語、スペイン語	・電話相談可	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/soudan/1001299.html	
伊勢崎市外国人相談窓口		伊勢崎市今泉町2-410 市役所本館1階 0270-24-5111	月～金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	英語、ポルトガル語、スペイン語など		http://www.city.isesaki.lg.jp/soshiki/sinribu/kusai/kokusai/1813.html	
太田市外国人市民相談窓口ワンストップセンター		太田市浜町2-35 0276-47-1111	第1・3木 13:00～16:00(英語) 月～金 9:00～17:00(ベトナム語) 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語など ベトナム語	・来所での相談は電話予約不要	https://www.city.ota.gunma.jp/005/gyosei/0020-0073/ikaku-kouryu/kokusaijouryu/genpo.html	
館林市外国人相談窓口		館林市城町1-1 0276-72-4111(内線687)	第2・4火 14:00～15:00	英語、中国語など	・来所での相談は電話予約不要		
渋川市外国人生活相談		渋川市石原80 0279-22-2111	木 13:00～15:00	英語、イタリア語など		https://www.city.shibukawa.lg.jp/shisei/ama/n/gyousoudan/p002866.html	
安中市外国人相談窓口		安中市安中1-23-13 安中市市民生活課 027-382-1111	月～金 9:00～17:00	英語、スペイン語		https://www.city.annaka.lg.jp/gyousei/shimin/shiminseikatsu/foreign-residents.html	
大泉町多文化共生コミュニティセンター		邑楽郡大泉町吉田2011-1 0276-62-6066	月～金 8:30～18:30	ポルトガル語	・来所での相談は電話予約不要	http://www.oizumi-tabunka.jp/	
大泉町役場多文化協働課	邑楽郡大泉町日の出55-1 0276-63-3111(内線262)	月～金 8:30～17:15	ポルトガル語	・来所での相談は電話予約不要	https://www.oizumi-tabunka.jp/archives/24663.htm		
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク	
群馬	外国人総合相談センター埼玉	さいたま市浦和区北浦和5-6-5 東浦和合同庁舎3階 048-839-3296	月～金 9:00～16:00	英語、中国語、ポルトガル語など ベトナム語	・来所での相談は予約が必要 ・電話・メールでの相談もできます ・法律、労働、入管関係、福祉について専門相談も実施	https://sia1.jp/foreign/advice/	
	川口市外国人相談窓口	川口市川口1-1-1 キュボ・ラマ階 かわぐち市民センター3階内 協働推進課多文化共生係 048-227-7607	火～土 9:30～17:45 12:00～13:00を除く 第2・4木 10:00～17:00(ベトナム語)	中国語、英語など ベトナム語	・来所での相談は予約不要 ・外国語での電話相談も可能(電話通訳の場合もあり) ・メールでの相談は受け付けていません	https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/0204/3584.html	

埼玉	川口市外国人相談本庁舎出張窓口	川口市青木2-1-1 市役所第一本庁舎3階市民課前 048-227-7607(協働推進課)	木 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	中国語、英語、トルコ語など ベトナム語(電話通訳が対応)	・来所での相談のみ可能(予約不要) ・電話・メールでの相談は受け付けていません	https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/4/3584.html
	所沢市市民相談	所沢市並木1-1-1 04-2998-9092	第1～4木 13:00～16:00	英語、中国語	・市民向けに行っている相談事業の一環として開催 ・生活上の問題や悩みごとに助言を行い、各種手続きについては関係部署や外部機関を案内します ・来所の相談のみで、電話での相談は受け付けていません	https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kurash/soudan/shiminsoudan/soudan20200311091647/560.html
	飯能市外国人相談	飯能市双柳1-1	第1-3木 9:00～12:00(英語) 第4木 9:00～12:00(スペイン語)	英語、スペイン語	・要予約	https://www.city.harano.lg.jp/top
	上尾市外国人市民のための相談窓口 ハローコーナー	上尾市本町3-1-1 市役所 048-775-5111(代表)	第1-2-3-5月 9:00～16:00 第4土 9:00～16:00 いずれも12:00～13:00を除く	英語、スペイン語、中国語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます ・月曜日は市役所第3別館1階 ・土曜日は市役所本庁舎301会議室	https://www.city.ago.lg.jp/page/4-hc.html
	草加市国際相談コーナー	草加市高砂1-1-1 市役所本庁舎西棟2階 048-922-2970	月、水、金 9:00～17:00 火、木は予約制	英語、中国語、スペイン語など		http://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html
	戸田市外国人市民相談窓口	戸田市上戸田1-18-1 市役所3階協働推進課内 048-441-1800(内線483)	月～金 9:00～17:00	英語、中国語など	・予約不要 ・電話での相談は原則として日本語対応です	https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/cmmunity-gaikokujin-soudan.html
	【戸田市国際交流協会】 外国人住民のための法律相談	戸田市新曽南3-1-5 多世代交流館 さくらハル2階 048-434-5690	第2水曜	英語、中国語 その他		http://www.toda-tifa.jp/img/2019houritsoudan-2.png
	【戸田市国際交流協会】 外国人困りごと・生活相談窓口	戸田市新曽南3-1-5 多世代交流館 さくらハル2階 048-434-5690	火～日 8:45～17:30	英語、中国語 その他	・詳細はお問い合わせください	https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/cmmunity-tifasoudan.html
嵐山国際交流協会	比企郡嵐山町菅谷	最初にメールでご連絡ください	英語、中国語、ポルトガル語	最初にメールでご連絡ください	http://www.mcc.m.b.s.rv.net/ria/index.html	

都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
-------	------	-----	------	------	-----	-----

千葉	千葉県外国人総合相談	千葉市美浜区中瀬2-6 WBGビル11F 114号 043-297-2966	月～金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語	・電話での相談もできます	https://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/soudan/gaikokujin/telephone.html
	【千葉市国際交流協会】 千葉市国際交流プラザ	千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階 043-245-5750	月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 水・金・土 9:30～16:00(ベトナム語)	英語、中国語、韓国語、スペイン語など ベトナム語	・電話での相談もできます ・メールでの相談もできます	http://www.ecia-chiba.or.jp/
	市川市外国人相談窓口	市川市南八幡2-20-2 仮本庁舎 047-712-8675	月、水、木 10:00～17:00(英語) 火、金 13:00～17:00(英語)	英語、中国語、スペイン語	・来庁または電話での相談ができます	https://www.city.ichikawa.lg.jp/cul05/1111000/002.html
	市川市末広1-1-31 行徳支所	047-712-8675	月、火、木、金 10:00～17:00(英語) 水 10:00～20:00(英語)	英語、スペイン語		
	船橋市外国人総合相談窓口	船橋市湊町2-10-25 050-3101-3495	月～金 9:00～17:00	英語、中国語、韓国語、ポルトガル語など ベトナム語	・来所・電話・メールでの相談ができます	https://www.funabashi-multilingual.info/
	松戸市外国人相談窓口	松戸市根本387-5 市役所本館2階 047-366-1162	月～金 10:00～16:00	英語、中国語など ベトナム語(翻訳ソフトで対応)	・予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.matsudo.chiba.jp/shiminsokoe/soudan/koushou_gaikokujin.html
	佐倉国際交流基金	佐倉市鏡木町198-2 レインボウプラザ佐倉2階 043-484-6326	月～金 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語	・面談は要予約 ・メールでの相談もできます	http://www.sief.jp/42/42-top.html
	東金市役所外国人相談窓口	東金市東岩崎1-1 2階 0479-50-1114	月～金 8:30～17:15 月～金 9:00～17:15(ベトナム語) いずれも12:00～13:00を除く	英語、中国語、ポルトガル語など ベトナム語	・来訪での相談ができます	http://www.city.togane.chiba.jp/0000007498.html
	柏市外国人のための相談	柏市柏5-10-1 04-7168-1033	月～金 13:00～17:00	英語、中国語、スペイン語など	・市内在住者に限る ・来訪での相談はできるだけ予約をしてください ・電話相談もできます	https://www.city.kashiwa.lg.jp/kyodoushushin/reigon/shiminkatsudo/katsudojoho/2066.html
	市原市外国人のための困りごと相談	市原市五井中央西1-1-25 サンプラザ 市原2階五井支所内 0436-24-3934	第1-3金 13:00～16:00(スペイン語) 第2-4金 9:00～12:00(ポルトガル語)	スペイン語、ポルトガル語	・来所での相談は要電話予約 ・電話・メールでの相談もできます	https://www.city.ichihara.chiba.jp/multilingual/sodan.html
	流山市国際理解サポートセンター	流山市江戸川台東1-4	月、水、金 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	https://www.city.kamagaya.chiba.jp/information/1008959/1008962.html
	八千代市多文化交流センター	八千代市村上団地 2-9-103 047-487-6310	月～土 9:00～17:00	英語、ポルトガル語、スペイン語	・来所での相談は電話予約不要	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/town/category/00000460.html
	我孫子市国際交流協会(AIRA)	我孫子市我孫子4-11-1 あびこジョイントプラザ3階 あびこ市民プラザ内 04-7183-1231	金～水 10:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など		http://www.e-aira.jp/index.php/ja/
	鴨川市外国人相談窓口	鴨川市横溝1450 04-7093-5931	月～金 8:30～16:30	英語、中国語など ベトナム語	・電話・メールでの相談はやさしい日本語と英語のみ	http://www.city.kamogawa.lg.jp/foreigners/14fc-1-in_KamogawaPublicServices/consultation/14/c43c3878067.html
	鎌ヶ谷市多文化共生推進センター	鎌ヶ谷市富岡1-1-3 きらり鎌ヶ谷市民会館内	月～土 9:00～22:00	英語、中国語、韓国語など	・来訪での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/sisetsu/kinri-t-shiminkai/kamagaya_world-pla.html
	君津市国際交流協会外国人相談窓口	君津市久保2-11-21 0439-54-9877	【予約受付】 月、水、金 9:00～16:00	英語、中国語、韓国語など	・来所での相談には、電話かメールでの予約が必要 ・メールでの相談はいつでも受け付けています	http://kies.jp/planning/consultation/
	浦安市外国人相談窓口	浦安市豊楽 1-1-1 市役所3階 地域振興課内 047-712-6910	月～金 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など	・来所・電話での相談ができます(予約不要)	http://www.city.urayasu.lg.jp/todokede/soudan/jinken/1000711.html
	印西市外国人の無料相談	印西市大森2364-2 0476-33-4068	第2金 9:00～16:00	英語 その他	・要予約	https://www.city.inzai.lg.jp/0000002165.html
	白井市外国人相談	白井市復1123 047-401-5998	月～金 8:30～17:15	英語 その他	・要予約	https://www.city.shiroi.chiba.jp/sodan/jinken/14/91869415802.html
	富里市外国人支援窓口	富里市七栄652-1 市総務部企画課企画統計班 0476-93-1118	月～金 9:00～正午	英語	・事前予約不要	https://www.city.tomisato.lg.jp/0000000546.html

都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
-------	------	-----	------	------	-----	-----

東京都	港区外国人相談	港区区立公園1-5-25 3階 304窓口 地域振興国際化推進課 03-3578-2524/2046	月～金 9:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話でも相談もできます(英語、日本語) ・英語以外の言語はテレビ電話通訳で対応	https://wakamavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/
	東京都若者総合相談センター「若ナビα」	新宿区住所詳細は予約の際に伝える 03-3267-0808	電話相談(日本語) 月～土 11:00～20:00 ※来所相談は電話相談で予約	英語、中国語、韓国語	・電話相談は日本語のみ ・メール相談・来所相談は外国語での相談可 ・来所相談をご希望の方はまず電話・メールでご相談ください	https://wakamavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/
	【新宿区】外国人相談窓口	新宿区歌舞伎町1-4-1 新宿区役所本庁舎1階英03-5272-5060	月～金 9:30～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/sodan/sodan_1/
	しんじゅく多文化共生プラザ外国人相談コーナー	新宿区歌舞伎町2-44-1 ハイツ11階 03-5291-5171	月～金 10:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/sodan/sodan_1/
	新宿区テレビ通訳システム		月～金 9:00～17:00(ベトナム語) ベトナム語	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語		http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/benribenri_23/
	江東区による外国人相談	江東区東陽4-11-28 03-3647-2364	木 13:00～16:00	中国語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.koto.lg.jp/101032/kurashi/kojvunitai/kokusai/seikatsu/63.html
	品川区外国人生活相談	品川区役所第3庁舎3階 区民相談室 03-3777-2000	第2-4火 9:00～17:00(英語) 第2-4木 9:00～17:00(中国語) いずれも12:00～13:00を除く	英語、中国語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.shingawaga.tokyo.jp/PC/soudanmadou/hpp000033280.html

東京	国際都市おた協多言語相談窓口	大田区蒲田5-13-26 消費者生活センター1階 03-6424-8822	月～金 10:00～17:00	英語、中国語など ベトナム語(木曜)	・第1-3日曜の13:00～17:00に弁護士による無料法律相談があります(事前に電話予約必要)	https://www.ota-goca.or.jp/consultation/
	杉並区外国人相談	杉並区阿佐谷南1-15-1 区役所東棟1階区政相談課12番窓口 03-3312-2111	火・木 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/soudan/kuminisoudan/1005371.html
	杉並区外国人サポートデスク	杉並区阿佐谷南1-15-1 区役所東棟1階区政相談課12番窓口 03-3312-2112	月・金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く 第1-3水 9:00～12:00	英語、中国語、韓国語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://suginami-kouryu.or.jp/greeting.html#2
	北区区民相談室(外国人相談)	北区王子本町1-15-2203-3908-1101	第2火 13:00～16:00(英語)	英語、中国語	・電話または窓口で予約(空きがあれば当日でも相談できます)	https://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/kocho/sodan.html
	練馬区外国語による相談コーナー	練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎9階 03-5984-4333	月～金 13:00～17:00	英語、中国語、韓国語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/kokusai/gaikokugosoudan.html
	練馬区「文化交流ひろば」情報コーナー	練馬区光が丘3-1-1 文化交流ひろば施設3階 03-3975-1292	月～金 10:00～13:00 土・日・祝 13:00～16:00	英語、中国語、韓国語 他言語も対応可能な場合あり	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/kokusai/gohuakouka.html
	江戸川区外国人相談	江戸川区松島1-38-1 グリーンハウス2階 区民相談室 03-5662-7684	月 13:00～16:00	英語、中国語	・電話での相談もできます	https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e009/kurashi/sodanrnm/gaikokujin.html
	八王子市在住外国人サポートデスク	八王子市旭町9-1 八王子スタアビル1階 042-642-7091	月～土 10:00～17:00	英語 その他		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/shimizu004/004/gaikokujinm/soudan/p21016.html
	東村山市 市民部市民相談・交流課多文化共生係	東村山市本1-2-3 042-393-5111(代表)	月～金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisei/kokusai/habunka/soudan.html
	あきる野市市民部市民課市民相談窓口係	あきる野市二宮350 042-558-1111(代表)	月～金 8:30～17:15	英語、中国語など ベトナム語		http://www.city.akiruno.tokyo.jp/
西東京市多文化共生センター	西東京市南町5-6-18 イングリッド1階 042-461-0381	月～金 10:00～16:00	英語、中国語、韓国語、スペイン語	・電話での相談もできます	https://www.city.nishitokyo.lg.jp/seizyo/homoculture/tokyotabunkakyouseicenter.html	
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
神奈川	【県】多言語支援センターかながわ	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター13階 045-316-2770	月～金 9:00～17:15 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語(火、木、金)	・来所は電話予約不要 ・電話での問合せもできます	http://kifjp.org/kmlc/
	【県】地球市民かながわプラザ(あーすふらざ)相談室	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 地球市民かながわプラザ2階 045-896-2895	火～金 9:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語など	・法律(弁護士)相談:第1火曜、第2水曜、第4木曜、第4金曜 ・電話での相談もできます	https://www.earthplaza.jp/ep/forum/consult/
	【県】あーすふらざ外国人教育相談	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 045-896-2870(日本語) 045-896-2872(外国語)	火～土 10:00～17:00 13:00～14:00を除く	中国語、スペイン語など	・日本人と外国にルーツを持つスタッフによるペア体制 ・電話・メールでの相談もできます	http://www.earthplaza.jp/ep/forum/foreign_education/index.html
	【県】川崎県民センター 県民の声・相談室	川崎市幸区堀川町580 ソリッドスクエア東館2F 044-549-0047	木 9:00～17:00 12:00～13:00を除く	ベトナム語	・受付は16:00まで ・電話での相談もできます	https://www.earthplaza.jp/ep/forum/consult/kagawaki.html
	【県】県央地域県政総合センター 県民の声・相談室	厚木市水引2-3-1 厚木合同庁舎本館1F 046-221-5774	月～水 9:00～17:00 12:00～13:00を除く	スペイン語、ポルトガル語 ベトナム語(第1月曜)	・受付は16:00まで ・法律相談(弁護士):第1月曜、第3水曜 ・電話での相談もできます	https://www.earthplaza.jp/ep/forum/consult/atsugi.html
	横浜市多文化共生総合相談センター	横浜市西区みなとみらい1-1-1 12/F横浜 横浜国際協力センター5階 045-222-1209	月～金 10:00～17:00 11:30～12:30を除く 第2・4土 10:00～13:00	英語、中国語、スペイン語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	https://www.yokweb.com/sodan
	川崎市多文化共生総合相談ファーストセンター	川崎市中原区木月菟園町2-2 川崎市国際交流センター内 044-455-8811(相談専用)	月～土 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語、スペイン語など ベトナム語(火、金)	・電話・メールでの相談もできます ・来所での相談は電話予約不要	http://www.kian.or.jp
	相模原市中央区役所市民相談室	相模原市中央区中央2-11-15 042-789-8319	月～金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語(木)	・電話での相談もできます	https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/sodan/1006021.html
	【横須賀市】外国人生活相談	横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか2階 横須賀国際交流協会 046-827-2166	月～金 9:00～17:00 月 12:00～12:00(ベトナム語)	英語、中国語、スペイン語など ベトナム語(月)	・来所での相談は要電話予約 ・電話での相談もできます	http://www.003.upp.so-net.ne.jp/via/viahp09new/top/09katsudo/hien/seikatsusodan/sekatsusodan-top/seikatsusodan-top.html
	平塚市外国籍市民相談窓口	平塚市津開町9-1平塚市役所 本館1階 文化・交流課 0463-25-2520	月～金 8:30～17:00	英語、中国語など ベトナム語	・事前予約不要 ・来訪での相談のみ ・入管関連相談(要予約):第4火曜留…在留手続や在留カード等について入管スタッフに相談できます	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kyorvu/page-c_00215.html
	【藤沢市】外国人相談室(市役所)	藤沢市前日町1-1 藤沢市役所4階 市民相談情報課 0466-50-3568	月～金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	スペイン語、ポルトガル語	・事前予約不要 ・電話での相談もできます	http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/soudan/2_1/shisei/kocho/shiminsodan/gaikokujin.html
	【藤沢市】外国人相談室(湘南台文化センター)	藤沢市湘南台1-8 湘南台文化センター2階	月・火・金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	スペイン語、ポルトガル語	・事前予約不要 ・来訪での相談のみ	http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/soudan/2_2/kocho/shisei/shiminsodan/gaikokujin.html
	秦野市役所総合窓口	秦野市桜町1-3-2 市役所本庁舎1階 総合窓口 0463-82-5111	火～木 9:00～16:00 12:00～13:00を除く 金 9:00～12:00(ベトナム語)	英語、中国語、ポルトガル語など ベトナム語(金)	・来訪での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	http://www.city.hadano.kanagawa.jp
	厚木市総合相談コーナー	大和市深見西1-3-17 ペテルギウス北館1階 046-265-6051	月～金 8:30～17:00 第1-3土 8:30～17:00 火 9:00～18:00(ベトナム語) 12:00～13:00は除く	英語、スペイン語など ベトナム語(火)	・来訪での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/
	綾瀬市役所企画課	綾瀬市早川550 市役所2階 企画課 0467-70-5657	第4金 9:00～13:00(英語) 第1水 9:00～13:00(ベトナム語)	英語、スペイン語など ベトナム語(第1水)	・電話予約優先(0467-70-5657)	https://www.city.avase.kanagawa.jp/hp/pa/g000033200.hpg000033137.htm
	湯河原町外国籍住民相談	湯河原町中央2-2-1 0465-63-2111	月～金 9:00～16:30	英語、スペイン語など	・予約制	
	愛川町外国籍住民総合相談窓口	愛川町角田251-1 046-285-2111(内線3319)	月～金 8:30～17:15 12:00～13:00を除く	スペイン語など その他(朝鮮語)	・来所での相談は電話予約不要	https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/